

Stornierung

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Absagen nur per Telefax, E-Mail oder Post und nur vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Telefonische Stornierungen werden nicht akzeptiert.

Bedenken Sie bitte, dass bei einer kurzfristigen Absage bei uns angefallene Kosten, wie z. B. Bearbeitungsgebühren, Kauf von Materialien, Erstellen von Seminarunterlagen, Catering, vereinbarte Referentenhonorare nicht rückgängig gemacht werden können.

Die nachfolgenden Fristen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns, unseren Referenten und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln:

- bis 5 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: kostenfrei
- bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % des Teilnahmebetrages
- bei Stornierung weniger als 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder bei Nichterscheinen: 100 % des Teilnahmebetrages.

In jedem Falle bleibt Ihnen das Recht erhalten, nachzuweisen, dass unser stornobedingter Ausfallschaden gar nicht oder in niedrigerer Höhe als die Stornogebühr entstanden ist. Im Falle der Verhinderung sind Sie berechtigt, jederzeit einen Ersatz zu stellen. Durch die Anmeldung der Ersatzperson entstehen keinerlei Kosten und es werden auch keine Stornokosten fällig.

BILDUNGSURLAUB

Berufliche Balance durch Eutonie

09. bis 13. September 2019



nr30

Berufliche Balance durch Eutonie

Wie beeinflussen körperliche und seelische Dysbalance Familie, Gesellschaft und Arbeitswelt und was wir aktiv dagegen tun können

Immer reaktionsbereit sein für die Anforderungen in unserem Berufsfeld! Was treibt uns in die seelische und körperliche Erschöpfung?

Wie gehen wir mit unserer Angst um?

Und was können wir dagegen tun?

Die Eutonie bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien für die Förderung der eigenen Gesundheit und Kreativität. Durch das bewusste Wahrnehmen und der daraus resultierenden Regulation der eigenen Körperspannung, stärkt sie die eigene Persönlichkeit, verhilft uns, Schonhaltungen und Blockaden aufzulösen und aktiviert die soziale Kontaktfähigkeit. Die positive Bezeichnung des Namens Eutonie (guter Tonus) appelliert an die Ressourcen in uns und nicht an unser Defizit. Die Aufgabe der Eutonie ist die Aufrichtung. Sich in seiner ganzen Größe zeigen, zu sich stehen und dabei mit anderen in wohlgespanntem Kontakt zu kommen.

Die Eutonie ist ein Entwicklungsweg, der die Qualität der eigenen Persönlichkeit aktiviert.

Seminarinhalte

- Besonderheiten der Eutonie-Methode
- Reflektion der eigenen Arbeitswelt
- Eutonie und betriebliches Gesundheitsmanagement
- Bewusstheit der Körperstruktur
- Ängste körperlich wahrnehmen
- Sicherheit unserer Haltung durch unsere Knochen
- Schmerzregulierende Übungen
- Balance- und Gleichgewichtsübungen

Hinweis

Das Seminar umfasst 42 UE zu je 45 Minuten und wird als Fortbildung durch den Berufsverband für Entspannungspädagogen und Stressmanagement BVEP anerkannt. Sie erhalten ein Zertifikat, aus dem Inhalt und Umfang der Fortbildung hervorgehen.

Das Angebot ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.



Veranstalter:

Katholisches Bildungszentrum nr30

Leitung:

Birgit Leona Kregel

Eutoniepädagogin Barbara Franco Palacio BFP®

Zertifizierte Entspannungspädagogin BVEP für Erwachsene und Kinder

Fachkraft für betriebliches

Gesundheitsmanagement IHK

Lehrerin für Tanz und Körperarbeit

Datum/Unterrichtszeiten

09. bis 13. September 2019

jeweils von 9.00-17.30 Uhr

Kosten:

280,00 Euro (incl. Pausenverpflegung und Kursmaterial)

Ort:

Katholisches Bildungszentrum

Nieder-Ramstädter Straße 30

64283 Darmstadt

Anmeldung:

nr30@bistum-mainz.de

Anmeldeschluss: 26. August 2019